



## Iwanowski's Reisen: Namibia – Auszeit für Frauen

*Neu im Programm:*

*Zwei neue Kleingruppen-Reisen für Frauen erschließen den Norden sowie den Süden Namibias.*

*Unter Führung einer Reiseleiterin liegt der Schwerpunkt der Reise im Norden auf Kultur & Begegnung mit Einheimischen, bei der Südtour überwiegen landschaftliche Eindrücke und Erholung.*

**Dormagen, Dezember 2009 – Der Dormagener Afrikareisen-Spezialist Iwanowski's Reisen bietet erstmalig zwei Kleingruppen-Reisen nur für Frauen durch den Norden sowie den Süden Namibias an. Die Touren sind bereits ab zwei Personen buchbar und werden von einer deutsch-/englischsprachigen Reiseleiterin geführt.**



Während der 10-tägigen Tour durch den Norden Namibias begegnen die Teilnehmerinnen Himbas und Ovambos und besuchen ein Eingliederungsprojekt für San-Buschleute (Omibili-Stiftung) sowie das Penduka-Frauenprojekt in Windhoek: Penduka bedeutet in der Herero-Sprache ‚Aufwachen‘. In diesem einzigartigen, nicht staatlichen Projekt arbeiten Frauen mit traditionellen Methoden wie Nähen, Sticken, Batik,

Töpfern und verkaufen in einem kleinen Laden zu günstigen Preisen ihre Produkte.

Während einer Wanderung durch den Busch lernen die Reisenden, auf Buschmann-Art Spuren zu suchen, Feuer zu entzünden und Fallen zu stellen. Bei dem Besuch einer der letzten Brut-Kolonien der vom Aussterben bedrohten Cape Griffon-Geier erfahren die Teilnehmerinnen viel Wissenswertes über den Naturschutz in Namibia. Natürlich sind auch Wildbeobachtungsfahrten im Etosha National Park Teil der Reise. Übernachtet wird in rustikalen Buschlagern oder in gemütlichen Lodges mit viel Afrika-Flair.



Die 10-tägige Tour durch den Süden Namibias ist geprägt von grandiosen Landschaftserlebnissen: Die höchsten Dünen der Welt im Sossusvlei, der bis zu 30 Meter tiefe Sesriem Canyon, die Tirasberge und ein Abstecher zur Lagune in Walvis Bay bei Swakopmund beeindrucken nachhaltig.

Doch Namibia bietet auch Stadterlebnisse: In Swakopmund gibt es Einkaufsmöglichkeiten für fast alles, was das Herz begehrt. Gemütliche

Cafés laden zum Verweilen ein. Vom Catamaran aus lassen sich Delfine und Robben beobachten. In Okahandja auf dem Weg nach Windhoek können die Teilnehmerinnen auf einem Holzschneidermarkt einkaufen. Auch auf dieser Tour besuchen die Reisenden das Penduka-Frauenprojekt in Windhoek, das einheimische Frauen bei der Herstellung von Kunsthandwerk und deren Verkauf unterstützt.

Beide Touren beginnen und enden in Windhoek und werden von einer deutsch-/englischsprachigen Reiseleiterin geführt – eine Ausnahme, denn fast alle Guides sind sonst Männer. Die Teilnehmerzahl liegt bei mindestens zwei und maximal bei zehn Frauen.



Reisetermine und –preise für „Namibia: Auszeit für Frauen (Norden)“ sind vom 7. bis 16. Juni 2010 und 12. bis 21. Juli 2010 ab 2.760 EUR (ab vier Personen)

Reisetermine und –preise für „Namibia: Auszeit für Frauen (Süden)“ sind vom 22. Februar bis 3. März 2010 und vom 11. bis 20. Oktober 2010 ab 2.415 EUR (ab vier Personen).

Passende internationale Flüge bucht das Team von Iwanowski's Reisen gerne dazu.

Die Touren können auch mit männlichen Reiseteilnehmern zu anderen Terminen gebucht werden.

**Diese und weitere Namibia-Reisen können direkt über die Telefonhotline 0049 (0) 21 33 / 26 03-0 oder über das Internet [www.afrika.de](http://www.afrika.de) gebucht werden.**

(2.932 Zeichen, Abdruck kostenfrei, kostenfreies Bildmaterial auf Wunsch verfügbar, Beleg erbeten).

**Iwanowski's Individuelles Reisen GmbH**, Dormagen, ist ein großer Reiseveranstalter für Individualreisen in das südliche und östliche Afrika. Alle Reisen in Südafrika, Namibia, Botswana, Zambia, Kenia/Tanzania, Mozambique, Uganda/Ruanda, Äthiopien und Mali können vom Reiseveranstalter – auch länderübergreifend – maßgeschneidert zusammengestellt werden. Jeder Gast kann auf eigene Faust, aber – wenn gewünscht – auch mit Führung Reisen im südlichen und östlichen Afrika unternehmen.

Durch das Einkaufsvolumen ist der Reisespezialist in der Lage, ständig neue Sonderangebote für Flüge oder Mietwagen anbieten zu können.

Diese finden sich regelmäßig auf der Website. Aktuelle Reiseinfos zu Afrika-Reisen finden sich auf der Website [www.afrika.de](http://www.afrika.de)

Neu: Reisenews bei <https://twitter.com/iwanowskireisen>