



## Iwanowski's Reisen: Namibia – Auszeit für Frauen

*Neu im Programm:*

*Zwei neue Kleingruppen-Reisen für Frauen erschließen den Norden sowie den Süden Namibias.*

*Unter Führung einer Reiseleiterin liegt der Schwerpunkt der Reise im Norden auf Kultur & Begegnung mit Einheimischen, bei der Südtour überwiegen landschaftliche Eindrücke und Erholung.*

**Dormagen, Februar 2009 – Der Dormagener Afrikareisen-Spezialisten Iwanowski's Reisen bietet erstmalig zwei Kleingruppen-Reisen nur für Frauen durch den Norden sowie den Süden Namibias an. Die Touren sind bereits ab zwei Personen buchbar und werden von einer deutsch- und englischsprachigen Reiseleiterin geführt.**



Während der 14-tägigen Tour durch den Norden Namibias begegnen die Teilnehmerinnen Himbas und Ovambos und besuchen ein Eingliederungsprojekt für San-Buschleute (Omibili-Stiftung) sowie das Penduka-Frauenprojekt in Windhoek: Penduka bedeutet in der Herero-Sprache ‚Aufwachen‘. In diesem einzigartigen, nicht staatlichen Projekt arbeiten Frauen nach traditionellen Methoden wie Nähen, Sticken, Batik,

Töpferei und verkaufen in einem kleinen Laden zu günstigen Preisen ihre Produkte.

Während einer Wanderung durch den Busch lernen die Reisenden, auf Buschmann-Art Spuren zu suchen, Feuer zu entzünden und Fallen zu stellen. Bei dem Besuch einer der letzten Brut-Kolonien der vom Aussterben bedrohten Cape Griffon-Geier erfahren die Teilnehmerinnen viel Wissenswertes über den Naturschutz in Namibia. Natürlich sind auch Wildbeobachtungsfahrten auf dem Waterberg und im Etosha National Park Teil der Reise. Übernachtet wird in rustikalen Buschlagern oder in gemütlichen Lodges mit viel Afrika-Flair.



Die 14-tägige Tour durch den Süden Namibias ist geprägt von grandiosen Landschaftserlebnissen: Wanderungen führen zum Beispiel durch die höchsten Dünen der Welt im Sossusvlei, durch die zweitgrößte Schlucht der Erde, den Fish River Canyon, und zu den heißen Quellen von Ais Ais. Imposante Felsformationen, fossile Fundstätten und Köcherbaum-Wälder beeindrucken nachhaltig.

Doch Namibia bietet auch Stadterlebnisse: In der malerischen Stadt Lüderitz am Atlantik kann ‚frau‘ nach einem erholsamen Strandspaziergang die besten Langusten und Austern der Welt essen. In Swakopmund gibt es Einkaufsmöglichkeiten für fast alles, was das Herz begehrt. Gemütliche Cafés laden zum Verweilen ein. Vom Catamaran aus lassen sich Delfine und Robben beobachten. In Windhoek können die Teilnehmerinnen auf einem Holzschneidermarkt einkaufen.

„Diamonds are a girls best friend“ – Ein weiterer Höhepunkt ist sicherlich der Besuch in der verlassensten Diamantensucher-Stadt Kolmanskop mit der Möglichkeit, ungenutzte, aber geschliffene Edelsteine zu kaufen. Interessierte können auch ein Diamanten-Sperrgebiet besuchen, sofern vor Reiseantritt eine Sondergenehmigung beantragt wird.



Beide Touren beginnen und enden in Windhoek.

Die Teilnehmerzahl liegt bei mindestens zwei und maximal bei zehn Personen.

Reisetermine und –preise für „Namibia: Auszeit für Frauen (Norden)“ sind vom 7. bis 20. Juni 2009 und 9. bis 22. August 2009 ab 3.372 EUR (ab vier Personen)

Reisetermine und –preise für „Namibia: Auszeit für Frauen (Süden)“ sind vom 22. Juni bis 5. Juli 2009 und 26. Juli bis 8. August 2009 ab 3.199 EUR (ab vier Personen).

Passende internationale Flüge bucht das Team von Iwanowski's Reisen gerne hinzu.

Die Touren können auch mit männlichen Reiseteilnehmern zu anderen Terminen gebucht werden.

**Diese und weitere Namibia-Reisen können kann direkt über die Telefonhotline 0049 (0) 21 33 / 26 03-0 oder über das Internet [www.afrika.de](http://www.afrika.de) gebucht werden.**

(3.425 Zeichen, Abdruck kostenfrei, kostenfreies Bildmaterial auf Wunsch verfügbar, Beleg erbeten).

**Iwanowski's Individuelles Reisen GmbH**, Dormagen, ist ein großer Reiseveranstalter für Individualreisen in das südliche und östliche Afrika. Alle Reisen in Südafrika, Namibia, Botswana, Zambia, Kenia/Tanzania, Mozambique, Uganda/Ruanda, Äthiopien und Mali können vom Reiseveranstalter – auch länderübergreifend – maßgeschneidert zusammengestellt werden. Jeder Gast kann auf eigene Faust, aber– wenn gewünscht – auch mit Führung Reisen im Südlichen und Östlichen Afrika unternehmen.

Durch das Einkaufsvolumen ist der Reisespezialist in der Lage, ständig neue Sonderangebote für Flüge oder Mietwagen anbieten zu können. Diese finden sich regelmäßig auf der Website. Aktuelle Reiseinfos zu Afrika-Reisen finden sich auf der Website [www.afrika.de](http://www.afrika.de)